

親子丼



ごはん	適量	
鶏肉	320g	(1人前は、80gぐらい)
玉葱	1/2個	
玉子	8個	(1人前は、2個)
青葱	2~3本	(適量)

- ◎ 井だしを鍋に90cc~100cc入れ、鶏肉と玉葱を入れて、中火の弱火でコトコト煮る。30秒~1分、鶏肉にほぼ火が通るまで炊く。
- ◎ 斜めに切った青ねぎを散らし玉子をはる。(玉子は、溶き過ぎない様に！)