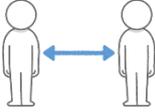


# 施設再開における利用者の方の遵守事項

施設利用再開に伴い、利用される方々におかれましては、下記事項をチェックしていただきますようお願いいたします。下記事項を遵守していただけない場合は、利用を中断していただく場合がございますので予めご了承ください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<p><input type="checkbox"/> 下記事項に該当する場合は、利用できません。</p> <p>① 体調がよくない</p> <p>② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる</p> <p>③ 過去 14 日以内に海外渡航または海外在住者と濃厚接触がある</p>	<p><input type="checkbox"/> 競技前後やミーティング時等スポーツを行っていないときは必ずマスクを着用してください。観覧者は常時マスクを着用してください。</p> 	<p><input type="checkbox"/> こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。(できる限り消毒液はご持参ください。)</p> 
<p><input type="checkbox"/> コーチ、プレイヤー 同士、保護者、施設 管理人等との距離を2m程度の 間隔をあけて利用してください。 運動・スポーツをしていない 間も含め実施してください。 呼吸が激しくなるスポーツにお いては、より一層の距離を開け てください。</p> 	<p><input type="checkbox"/> 利用中に大きな声で会話や 応援等はしないでください。 また、ハイタッチ等の体が触 れ合う行為も避けてくださ い。</p>  	<p><input type="checkbox"/> 利用終了後 2 週間以内に新型 コロナウイルス感染症を発症 した場合は、施設管理者に対し て速やかに報告するとともに、 濃厚接触者の有無及び情報の 提供にご協力ください。</p>
<p><input type="checkbox"/> 施設利用時は、利用前後のミー ティング等を含み、3つの密を避 けてください。</p> 	<p><input type="checkbox"/> 走る・歩く運動・スポーツに おいては、前の人の呼吸の影 響を避けるため、できる限り 並走または斜め後方に位置 取ってください。</p>	<p><input type="checkbox"/> 飲食については、周囲の人とな るべく距離を取り、対面を避け てください。また、食事中は会 話を控えるようにしてくださ い。</p>

<p>□</p> <p>冷水機は当面の間、直接お飲みにならず、マイカップやマイ水筒に入れてお飲みください。</p>	<p>□</p> <p>冷水機や手洗い等で唾や痰をはかないようにしてください。</p>	<p>□</p> <p>タオルは共用せず、マイタオルを持参してください。</p> 
<p>□</p> <p>チーム内またはイベント主催者等が飲食物を提供する場合は、下記事項に配慮してください。</p> <p>① 提供する前に手洗い・消毒を行うよう声をかける</p> <p>② 飲料については、ペットボトル・ビン・缶・使い捨ての紙コップで提供する</p> <p>③ 飲食物を提供するスタッフは手洗い・消毒をし、マスクを着用する</p>		

# 熱中症！！

～併せて注意しよう！～



## 予防しよう！

- ★水分補給と休憩はこまめにとりましょう！
- ★風通しの良い衣服を着用しましょう！
- ★体調が悪いときは無理をせず、コーチや保護者、仲間に相談しましょう！

新型コロナウイルス感染症にも熱中症にも負けず、楽しく運動・スポーツをしよう♪